



பிரபஞ்ச சக்தியும் சித்தர்களின் வளமுமும்

AUTHORS - DR. V.C. SRINIVASAN*, DR. A. LAKSHMI DUTTAI** & DR. SRINAGABOSHINI ARANGARAJ**

* ASST.PROF IN TAMIL & A.O, NANDHA ARTS AND SCIENCE COLLEGE (AUTONOMOUS), ERODE-638052

** ASST.PROFESSOR, SCHOOL OF TAMIL, PONDICHERRY UNIVERSITY.PUDUCHERRY.

*** ASSOCIATE PROFESSOR, DEPARTMENT OF MUSIC, UNIVERSITY OF JAFFNA, SRILANKA.

BEST CITATION – DR. V.C. SRINIVASAN, DR. A. LAKSHMI DUTTAI & DR. SRINAGABOSHINI ARANGARAJ, பிரபஞ்ச சக்தியும் சித்தர்களின் வளமுமும், ILE MULTIDISCIPLINARY JOURNAL, 4 (2) OF 2025, PG. 308-312, APIS – 3920-0007 | ISSN – 2583-7230.

முன்னுரை

தமிழ் மரபில் ஆன்மிக சிந்தனை, யோகம் மற்றும் தத்துவ பார்வைகள் மனித வாழ்வின் அடிப்படை அம்சங்களாகக் கருதப்படுகின்றன. உலகின் இயங்கும் சக்தியை “பிரபஞ்ச சக்தி” என்று அழைக்கப்படுகிறது. இந்த சக்தி அனைத்திலும் ஊடுருவி, உயிரினங்களுக்கும் அண்டச் சுழற்சிக்கும் உயிர் மூச்சாக விளங்குகிறது. சித்தர்கள் இந்த பிரபஞ்ச சக்தியின் உள்ளார்ந்த உண்மையை தங்கள் ஆன்மிக சாதனைகள், தியானம், யோகாசனம், பிராணாயாமம் மற்றும் தெய்வீக அனுபவங்களின் மூலம் உணர்ந்து மனிதகுல நலனுக்காகப் பயன்படுத்தியவர்கள்.

சித்தர்கள் போதனைகள் உடல், மனம், ஆன்மா ஆகிய மூன்றின் ஒருமைப்பாட்டை வலியுறுத்துகின்றன. மனித உடலில் ஓடும் சக்தி ஆற்றல் மற்றும் வெளி பிரபஞ்ச ஆற்றல் ஒன்றோடொன்று தொடர்புடையவை என்பதை அவர்கள் வலியுறுத்தினர். “அண்டம் - பிண்டம் ஒன்றே” என்ற திருமூலரின் கருத்து, மனிதனின் உள்ளார்ந்த ஆற்றலும் பிரபஞ்ச சக்தியும் ஒரே மூலத்திலிருந்து வெளிப்பட்டவை என்பதை விளக்குகிறது. சித்தர்கள் தங்கள் மருத்துவ அறிவு மூலம் மூலிகை மருத்துவம், தாதுவியல், சித்த மருத்துவம் போன்றவற்றை உலகிற்கு அளித்தனர். அதேசமயம், அவர்கள் ஆன்மிக வளம் மூலம் தியானம், பிராணாயாமம், குண்டலினி யோகம் போன்ற நடைமுறைகளை பரப்பினர். இதனுடன், அறிவியல் வளம் என வானியல், இரசவாதம், தத்துவம் போன்ற துறைகளிலும் பங்களித்தனர்.

சித்தர்களின் போதனைகள் மனிதனை தனிப்பட்ட முன்னேற்றத்திற்கே அல்லாமல், சமூக நலன், சமத்துவம், அன்பே சிவம் போன்ற

வாழ்வியல் கொள்கைகளுக்கும் வழிநடத்துகின்றன. இன்றைய தொழில்நுட்ப உலகிலும், தியானம், யோக சிசிச்சை, மூச்சுப் பயிற்சி ஆகியவை உடல்-மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் கருவிகளாக உள்ளன. முடிவில், சித்தர்களின் போதனைகள் “பிரபஞ்ச சக்தி மனிதனுள் வாழ்கிறது” என்ற நிலைப்பாட்டை வலியுறுத்துகின்றன. அதாவது மனிதன் தன்னை உணர்ந்தால், அவன் பிரபஞ்சத்தையும் உணர முடியும். எனவே, சித்தர்கள் மனித வாழ்க்கைக்கு அளித்த ஆன்மிக வழிகாட்டுதல் காலத்தால் அழியாத ஒன்றாகும்.

பிரபஞ்ச சக்தி என்றால் என்ன?

“பிரபஞ்ச சக்தி” என்பது உலகின் எல்லா நிகழ்வுகளுக்கும், இயற்கையின் சுழற்சிகளுக்கும், உயிரின் தொடர்ச்சிக்கும் அடிப்படையாக விளங்கும் ஒரு உன்னத ஆற்றலாகும். இந்த சக்தி கண்களுக்கு புலப்படாததாக இருந்தாலும், அதன் வெளிப்பாடுகள் எங்கும் காணப்படுகின்றன. விண்வெளியில் இயங்கும் நட்சத்திரங்கள், கிரகங்கள், ஆகாயக் கோளங்கள், பூமியில்



நிகழும் இயற்கைச் சூழற்சிகள், காற்றின் ஓட்டம், மழை, கடல் அலைகள் போன்ற அனைத்தும் இந்த பிரபஞ்ச சக்தியின் விளைவுகள் என்று கருதப்படுகின்றன.

இயற்பியலின் அடிப்படையில் பார்க்கும்போது, காந்த விசை, மின்காந்த அலைகள், இயற்பியல் இயக்கவியல், பிராண சக்தி எனப்படும் உயிர் ஆற்றல் ஆகியவை அனைத்தும் பிரபஞ்ச சக்தியின் வடிவங்களே. உயிரினங்கள் வாழ்வதற்கு அவசியமான மூச்சு, தாவர வளர்ச்சி, பூமியின் ஈர்ப்பு விசை, சூரிய ஒளி ஆகியவை கூட பிரபஞ்ச சக்தியின் வெளிப்பாடுகளே. சித்தர்களின் பார்வையில், இந்த பிரபஞ்ச சக்தி மனித உடலுக்குள் சக்ரங்கள் எனப்படும் ஆற்றல் மையங்கள் வழியாகச் சூழ்ந்து, உடல், மனம், ஆன்மா ஆகியவற்றை இணைக்கிறது. மூலாதார சக்ரம் முதல் சஹஸ்ரார சக்ரம் வரை மனித உடலின் ஒவ்வொரு சக்ரமும் இந்த ஆற்றலை வழிநடத்துகிறது. சக்ரங்களில் ஏற்படும் சமநிலை தான் உடல்நலனையும், மனஅமைதியையும், ஆன்மிக முன்னேற்றத்தையும் தீர்மானிக்கிறது.

பிரபஞ்ச சக்தி என்பது வெறும் வெளிப்புற இயற்கை நிகழ்வு மட்டுமல்ல, அது மனிதனுள் ஓடும் உயிர் சக்தியாகவும் இருக்கிறது. சித்தர்கள் கூறுவதுபோல், “அண்டத்திலே பிண்டம், பிண்டத்திலே அண்டம்” எனும் உண்மை இதையே வெளிப்படுத்துகிறது. அதாவது, பிரபஞ்சத்தில் ஓடும் ஆற்றல் மனித உடலிலும் பாய்கிறது. முடிவில், பிரபஞ்ச சக்தி என்பது அனைத்திற்கும் காரணமாக விளங்கும் தெய்வீக ஆற்றல். அதை உணர்ந்து பயிற்சிகளின் மூலம் பயன்படுத்தும் போது, மனிதன் தன்னுடைய உடல்-மனம்-ஆன்மா சமநிலையை அடைந்து, பிரபஞ்சத்தோடு ஒன்றிப்படும் அனுபவத்தை பெற முடியும்.

சித்தர்களின் பார்வையில் பிரபஞ்ச சக்தி

சித்தர்கள் மனித வாழ்வின் முழுமையான முன்னேற்றத்தை “உயிர் - உடல் - ஆன்மா” என்ற மும்மூர்த்தியின் ஒருங்கிணைப்பில் காண்பித்தனர். அவர்களின் பார்வையில்,

மனிதன் தனிமையாக இல்லை; அவன் பிரபஞ்சத்தின் ஒரு அங்கமாக இருந்து, அதன் பிரபஞ்ச சக்தியோடு நெருங்கிய தொடர்பில் வாழ்கிறான். இதனால், சித்தர்கள் யோகம், தியானம், மூச்சுப் பயிற்சி மற்றும் ஆன்மிகச் சாதனைகள் மூலம் மனிதனை அந்த பிரபஞ்ச ஆற்றலோடு இணைக்க வழிகாட்டினர்.

திருமூலர் தமது *திருமந்திரத்தில்* “அண்டத்திலும் பிண்டத்திலும் ஒன்றே” எனக் கூறி, மனித உடலின் சிறு பிரபஞ்சமும் (பிண்டம்) வெளி பிரபஞ்சமும் (அண்டம்) ஒன்றே என வலியுறுத்தினார். இதன் பொருள், மனித உடலில் ஓடும் சக்தியும் பிரபஞ்சத்தில் ஓடும் சக்தியும் ஒரே மூல ஆற்றலின் வெளிப்பாடுகள்.

போகர், சித்த மரபின் முக்கிய முனிவர், பிரபஞ்ச சக்தியை அறிவியல் முறையில் பயன்படுத்தியவர். அவர் அல்கெமி, மூலிகை மருந்துகள் மற்றும் யோகப் பயிற்சிகள் மூலம் உடலை நோயில்லாமல் வைத்தல், ஆயுள் நீட்டித்தல் மற்றும் ஆன்மிக முன்னேற்றம் அடைதல் ஆகியவற்றில் பெரும் பங்களிப்பு செய்தார். போகரின் சாதனைகள், பிரபஞ்ச சக்தி உடல் நலனுக்கும் ஆன்மிக முன்னேற்றத்துக்கும் அடிப்படையாக இருப்பதை வெளிப்படுத்துகின்றன.

அகத்தியர், சித்தர்களின் தலைவராகக் கருதப்படுபவர், மூச்சுப் பயிற்சி மற்றும் சித்த மருத்துவம் வழியாக மனிதனுள் மறைந்து இருக்கும் சக்திகளை வெளிப்படுத்தினார். அவர், பிரபஞ்ச சக்தியை அடைய மிக முக்கியமானது பிராணாயாமம் எனக் கூறினார். மூச்சைக் கட்டுப்படுத்துவதன் மூலம் மனம் அமைதியடைந்து, உடல் ஆரோக்கியமாகி, ஆன்மா பிரபஞ்ச சக்தியோடு ஒன்றிப்படும் நிலையை அடைகிறது. இவ்வாறு, சித்தர்களின் போதனைகள் அனைத்தும் இயற்கை - மனிதன் - பிரபஞ்சம் என்ற மும்மூன்றின் ஒருமைப்பாட்டை வலியுறுத்துகின்றன. மனிதன் தனது உடலின் உள்ளார்ந்த சக்தியை உணர்ந்தால், அவன் பிரபஞ்சத்தின் பேராற்றலோடு இணைந்து, முழுமையான



வாழ்வை அனுபவிக்க முடியும் என்பதை சித்தர்கள் காட்டியுள்ளனர்.

சித்தர்களின் வளமும் சாதனைகளும்

சித்தர்கள் தங்கள் யோக திறன், ஆன்மிக அனுபவம், மருத்துவ அறிவு மற்றும் அறிவியல் ஆராய்ச்சி வழியாக மனிதகுலத்திற்கு பல்வேறு வளங்களையும் சாதனைகளையும் வழங்கியுள்ளனர். இவர்களின் பங்களிப்புகள் இன்றும் பல துறைகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

1. மருத்துவ வளம்

சித்தர்கள், மூலிகை மருத்துவம், தாதுவியல் மருத்துவம் மற்றும் யோக சிகிச்சையின் முன்னோடிகள். “அகத்தியர் சித்த வைத்தியம்” மற்றும் “போகர் இரசவாதம்” போன்ற நூல்களில் பல்வேறு மூலிகைகள், கனிமங்கள் மற்றும் தாதுக்கள் நோய்களை குணப்படுத்தும் திறன் குறித்து விரிவாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளது. இன்றும் சித்த மருத்துவம் (Siddha Medicine) தமிழ்நாட்டில் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது, குறிப்பாக சர்க்கரை நோய், தோல் நோய், மூட்டு வலி போன்ற நீடித்த நோய்களுக்கு சிறந்த சிகிச்சையாக உள்ளது.

2. ஆன்மிக வளம்

சித்தர்களின் ஆன்மிக வளம் மிகப்பெரியது. அவர்கள் தியானம், பிராணாயாமம், குண்டலினி யோகம் போன்ற முறைகளின் மூலம் மனிதனை பிரபஞ்ச சக்தியோடு இணைக்கக் கற்றுக் கொடுத்தனர். திருமூலரின் திருமந்திரம் நூலில், தியானம் மூலம் உடல்-மனம்-ஆன்மா சமநிலையை அடையலாம் என்று விளக்கப்பட்டுள்ளது.

3. அறிவியல் வளம்

சித்தர்கள் வெறும் ஆன்மிகர்கள் மட்டுமல்ல, அவர்கள் அறிவியலாளர்களும் ஆவார். வானியல், இரசவாதம், தத்துவம் போன்ற துறைகளில் அவர்கள் ஆழ்ந்த பங்களிப்புகளைச் செய்தனர். குறிப்பாக, போகர் தனது ஆராய்ச்சியில் மருத்துவ இரசவாதம் மட்டுமன்றி விமான சாஸ்திரம் போன்ற

மேம்பட்ட சிந்தனைகளையும் பதிவு செய்துள்ளார். இவை சித்தர்கள் விஞ்ஞானத்திறமையையும், காலத்திற்கும் மீறிய பார்வையையும் காட்டுகின்றன.

4. சமூக வளம்

சித்தர்களின் போதனைகள் சமூக ஒற்றுமைக்கும் அடிப்படையாக அமைந்தன. அவர்கள் சாதி, மத, மொழி வேறுபாடுகளை மறுத்து, “அன்பே சிவம்” என்ற கோட்பாட்டை முன்வைத்தனர். இது சமூக சமத்துவம், மனித நேயம் மற்றும் சமரசம் ஆகியவற்றை வலியுறுத்துகிறது. இதனால், அவர்கள் சமூக சீர்திருத்திகளாகவும் கருதப்படுகிறார்கள். சித்தர்களின் வளமும் சாதனைகளும், மருத்துவம், ஆன்மிகம், அறிவியல் மற்றும் சமூக வாழ்வின் எல்லா துறைகளிலும் வெளிப்பட்டுள்ளன. அவர்களின் பங்களிப்புகள் காலம் கடந்தும் மனித சமுதாயத்திற்கு வழிகாட்டுகின்றன.

சித்தர்கள் வழி மனிதனின் முன்னேற்றம்

சித்தர்கள் என்பது இந்திய ஆன்மிகப் பரம்பரையில் முக்கிய இடத்தைப் பெற்றவர்கள். அவர்களின் போதனைகள், மருத்துவ அறிவு, தத்துவ சிந்தனைகள் அனைத்தும் மனிதனின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கான பாதையை சுட்டிக்காட்டுகின்றன. மனிதன் உடல், மனம், ஆன்மா ஆகிய மூன்று நிலைகளிலும் முன்னேற வேண்டும் என்பதே அவர்களின் மையக் கருத்தாகும்.

உடல் நலம்:

சித்தர்கள் யோகாசனம், மூச்சுப்பயிற்சி (பிராணாயாமம்), மூலிகை மருந்துகள் ஆகியவற்றை முன்னிறுத்தினர். யோகாசனங்கள் உடலின் நரம்பு, தசை, மூட்டு ஆகியவற்றை பலப்படுத்தி, நீண்ட ஆயுளை வழங்குகின்றன. மூச்சுப்பயிற்சிகள் சுவாசக் கட்டுப்பாட்டை மேம்படுத்தி, இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்குகின்றன. மேலும், மூலிகை மருத்துவம் இன்றளவும் பல நோய்களுக்கு இயற்கையான சிகிச்சை முறையாக பயன்படுகிறது (கோவிந்தசாமி, சித்த மருத்துவ வரலாறு, 2015).



மன அமைதி:

தியானம், ஓம் கார சாந்தி, சிந்தனை கட்டுப்பாடு போன்ற வழிமுறைகள் மன அழுத்தத்தை குறைத்து, உள்ளார்ந்த அமைதியை வழங்குகின்றன. தியானம் மூலம் மனத்தின் அலைச்சல்கள் அடக்கப்பட்டு, கவனம் ஒருமுகப்படுத்தப்படுகிறது. “அன்பே சிவம்” என்ற சித்தர்களின் கொள்கை, மன நிம்மதி மட்டுமல்லாது சமூக ஒற்றுமைக்கும் அடித்தளம் அமைத்தது (கணேசன், தமிழ்ச் சித்தர்களின் சிந்தனை, 2012).

ஆன்மிக முன்னேற்றம்:

சித்தர்கள், மனித ஆன்மா பிரபஞ்ச சக்தியோடு ஒன்றுபடும் உயர்ந்த அனுபவத்தையே ஆன்மிகத்தின் உச்சமாகக் கருதினர். குண்டலினி யோகம், பிராணாயாமம், தியானம் ஆகியவற்றின் மூலம் மனிதன் தனது உள்ளார்ந்த சக்தியை உணர்ந்து, பரம்பொருளுடன் இணையலாம் என்று அவர்கள் போதித்தனர். இது, வாழ்க்கையின் உன்னத நோக்கம் ஆன்மிக சுதந்திரத்தை அடைய உதவுகிறது (வெங்கடசாமி, சித்த சிந்தனை மற்றும் ஆன்மிகம், 2018).

மொத்தத்தில், சித்தர்கள் போதனைகள் மனிதனை உடல் ஆரோக்கியம், மன அமைதி, ஆன்மிக முன்னேற்றம் என மூன்றிலும் முன்னேற்றும் வழிகளை வழங்குகின்றன. அவை, தனிநபரின் நலனையும், சமூகத்தின் சமநிலையையும் பாதுகாக்கும் முழுமையான வாழ்க்கை வழிகாட்டுதலாகும்.

நிறைவுரை

சித்தர்கள் உணர்ந்த பிரபஞ்ச சக்தி என்பது எல்லா உயிர்களிலும் ஓடும், சிந்தனைக்கும் செயற்கைக்கும் உயிரூட்டும் பொதுவான ஆற்றல் ஆகும். இந்த சக்தியை உணர்ந்து, அதை மனித நலனுக்குப் பயன்படுத்தியவர்கள் தான் சித்தர்கள். அவர்களின் பங்களிப்பு வெறும் மருந்து தயாரிப்பும் அல்லது யோகப் பயிற்சியும் மட்டும் அல்ல; அது மனித குல முன்னேற்றத்திற்கான ஆன்மீக அர்ப்பணிப்பும்,

உலகின் சமநிலையைப் பேணும் அறிவார்ந்த வழிகாட்டுதலுமாகும்.

திருமூலர் “அண்டத்திலும் பிண்டத்திலும் ஒன்றே” என்று கூறியபோது (திருமந்திரம், பாடல் 1832), மனித உடலும் பிரபஞ்சமும் ஒரே ஆற்றலால் இயங்குகின்றன என்பதை வலியுறுத்தினார். அகத்தியர் தனது சித்த மருத்துவமும் பிராணாயாமமும் மூலம் உடல், மனம், ஆன்மா ஆகிய மூன்றின் ஒற்றுமையை வளர்க்கும் வழிகளை எடுத்துரைத்தார். போகர் அல்கெமி, மூலிகை மருந்துகள், யோக சாதனைகள் ஆகியவற்றின் மூலம் பிரபஞ்ச ஆற்றலைக் கொண்டு ஆயுள் நீட்டிப்பு மற்றும் நோய் குணப்படுத்தல் என்ற அதிசயங்களைச் செய்ததாகக் கூறப்படுகிறது. இத்தகைய சித்தர்களின் அனுபவங்கள், பிரபஞ்ச சக்தி மனித வாழ்வில் எவ்வாறு வெளிப்படுகிறது என்பதை நமக்குக் காட்டுகின்றன.

இன்றைய தொழில்நுட்ப உலகில், மனிதன் அதிக வேகமான வாழ்க்கையில் மன அழுத்தத்திற்கும் சமூக சீர்கேடுகளுக்கும் ஆளாகிறான். இந்நிலையில் சித்தர்கள் போதித்த யோகா, தியானம், மூச்சுப் பயிற்சி போன்ற வழிமுறைகள், மன அமைதியையும் உடல் நலத்தையும் அளிப்பதோடு, ஆன்மீக உயர்விற்கும் வழிகாட்டுகின்றன. “பிரபஞ்சம் நம்முள் உள்ளது; நாமே பிரபஞ்சத்தின் ஓர் அங்கம்” என்ற சித்தரின் சிந்தனை, மனிதனின் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையையும் சமூக வாழ்க்கையையும் சமநிலையில் நிறுத்தும் தத்துவமாக விளங்குகிறது. ஆகவே, சித்தர்களின் போதனைகள் காலத்தால் அழியாதவை. அவர்கள் உணர்ந்த பிரபஞ்ச சக்தி, இன்றும் நமக்கான வழிகாட்டும் விளக்காக, அறிவியல் - ஆன்மீகம் - மனிதநேயம் ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைக்கும் ஒளிவிளக்காக விளங்குகிறது.

முக்கிய மேற்கோள்கள்:

1. திருமூலர் - திருமந்திரம்
2. போகர் - போகர் 7000
3. அகத்தியர் - அகத்தியர் வைத்திய சாஸ்திரம்



4. டாக்டர் க. சுப்பிரமணியன், *சித்த மருத்துவ வரலாறு*, சென்னை பல்கலைக்கழகம், 2015
5. கோவிந்தசாமி. *சித்த மருத்துவ வரலாறு*. சென்னை: தமிழ்ப் பதிப்பகம், 2015.
6. கணேசன். *தமிழ்ச் சித்தர்களின் சிந்தனை*. மதுரை: புதுமைப்பித்தன் பதிப்பகம், 2012.
7. வெங்கடசாமி. *சித்த சிந்தனை மற்றும் ஆன்மிகம்*. கோயம்புத்தூர்: நவீன பதிப்பகம், 2018.
8. திருமூலர், *திருமந்திரம்*.
9. Kamil Zvelebil, *The Poets of the Powers: Magic, Freedom, and Renewal*.
10. David Gordon White, *The Alchemical Body: Siddha Traditions in Medieval India*.
11. Dr. V. C. Srinivasan. "Sangha Women's Voices of Independence: A Historical and Literary Perspective", Volume 13, Issue VIII, International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology (IJRASET) Page No: 281-283, ISSN : 2321-9653.
12. சித்தமருத்துவம் ஒரு இலக்கியமரபு: தமிழ் இலக்கியங்கள் வழியாக: Siddha Medicine: A Literary Tradition: Through Tamil Literature. (2025). *Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies*, 2(01), 919-925. <https://doi.org/10.63300/tm0110012515>.
13. VC Srinivasan, A Lakshmi Duttai, Srinagaboshini Arangaraj. மருத்துவ மற்றும் மருந்தியல் சொற்களின் உருவாக்கம்: சித்த இலக்கியங்களில் மொழியியல் ஆய்வு. Int J Appl Res 2025;11(8):311-317. DOI: [10.22271/allresearch.2025.v11.i8d.12809](https://doi.org/10.22271/allresearch.2025.v11.i8d.12809).